

## СЕКРЕТ ПОХОДНИКА

## ПРИНИМАЕМ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ТАК ПОВЕЛОСЬ, что наша рубрика посвящена самому актуальному, горячо обсуждаемому российским обществом вопросу. Выходя за рамки этой традиции, мы решили посвятить разговор с экспертами не проблеме, а празднику – юбилею Избирательной комиссии Иркутской области, 20-летию избирательной системы региона. На вопрос «Что вы хотели бы пожелать организаторам выборов Прибайкалья?» отвечают наши партнеры, ветераны избирательной системы, эксперты и просто хорошие люди.

**Виктор Игнатенко, первый заместитель губернатора Иркутской области, член Избирательной комиссии Иркутской области:**

– Уважаемые коллеги, искренне поздравляю вас с юбилеем! Выбор – судьбоносное понятие в жизни человека. И наша с вами основная задача – обеспечить этот выбор при формировании органов власти и местного самоуправления для каждого гражданина России, проживающего в нашем регионе.

Много лет мы вместе с вами занимались организацией выборов разного уровня, выступали инициаторами коррижированного избирательного законодательства с целью приведения его в соответствие с федеральным. Оставив руководящий пост в комиссии, я продолжаю активно участвовать в ее работе, и вы всегда можете рассчитывать на мою помощь, поддержку и совет.

Не понаслышке я знаю, что работа в избирательной системе – тяжелый труд, требующий постоянной концентрации, неустанного совершенствования, полной самоотдачи. И на этом пути хочется пожелать вам энергии, упорства, крепости духа и умения работать в команде. Пусть на страже избирательных прав граждан России всегда будет ваша юридическая зоркость и профессиональная принципиальность!

**Алексей Москаленко, уполномоченный по защите прав предпринимателей в Иркутской области:**

– Уважаемые работники избирательной системы Иркутской области, дорогие друзья! Иркутская областная избирательная комиссия – это образец честности, неподкупности и объективности. Подавая прекрасный пример всему сообществу Иркутской области – бизнесу, общественности, представителям власти и различным ведомств, избирательная комиссия вот уже 20 лет добросовестно выполняет свою работу. В нашем политически активном регионе это особенно важно, ведь благодаря вашей организованной и слаженной работе, вашей добросовестности, профессионализму и гражданской позиции все жители нашей области могут быть уверены, что их голос будет услышан! От себя лично и от всего коллектива аппарата Уполномоченного по защите прав предпринимателей в Иркутской области поздравляю вас с юбилеем даты! Желаю вам крепкого здоровья, счастья, успехов в работе по улучшению избирательной системы Иркутской области и Российской Федерации.

**Марина Комарова, доцент кафедры государственного и муниципального управления Института социальных наук Иркутского госуниверситета:**

– Я и мои коллеги из института от души поздравляем Избирательную комиссию Иркутской области с юбилеем! Нас связывает успешное сотрудничество, результатами которого довольны и мы, и избирательная комиссия. Проект «Перспективное партнерство». Он стартовал в 2011 году и к настоящему времени охватил более трех тысяч человек. Студенты – участники проекта прошли школу избирательного права не только в теории, но и на практике. После обучения они вошли в составы участковых избирательных комиссий, стали наблюдателями. И отзывы о работе молодых кадров поступают самые хорошие.

Этот проект, на мой взгляд, носит не только обучающий, но и просветительский характер. Студенты неюридических специальностей не только получают возможность разобраться в «избирательной кухне», но и сформировать свою гражданскую позицию. Прозрачность выборов, равные права, предоставленные нашей Конституцией гражданам, особенности выдвижения и регистрации кандидатов – обо всем этом члены избирательной комиссии, председатели ТИК рассказывали нашим ребятам.

Еще один важный аспект сотрудничества нашего вуза и избирательной комиссии – это возможность для студентов, обучающихся на факультете государственного и муниципального управления, пройти практику в аппарате областной избирательной комиссии.

Я желаю коллегам из Избирательной комиссии Иркутской области успехов в их нелегком труде на благо жителей региона. Пусть сбываются мечты, реализуются планы. Удачи и до новых встреч!

**Галина Верес, ветеран избирательной системы:**

– Работе в избирательной системе Иркутской области отдано много лет моей жизни, если говорить о цифрах – чуть меньше 50. И эти годы я могу назвать плодотворными, насыщенными событиями и встречами с интересными людьми.

Одним из самых ярких моментов нашей деятельности стала работа с молодежью. Мы уделяли этому направлению очень много времени. Работали и со школами, и со студентами. Проводили форумы, конкурсы, слеты. Было очень интересно. С радостью на наши инициативы откликнулись ведущие вузы региона. Отрадно, что многие ребята потом становились членами участковых, окружных и территориальных комиссий. Даже покидая наш регион, где бы они ни работали, везде проявляли гражданскую активность, участвуя в организации выборов. Я считаю, это самый главный показатель нашей многолетней работы – воспитание достойной смены, профессиональных и грамотных специалистов в сфере избирательного права.

Немаловажна и работа по повышению квалификации самих членов комиссий. В этом направлении сделаны просто семимильные шаги, создана хорошая система по подготовке кадров, внедрены самые современные технологии, в том числе интернет-тестирование. В целом хочется сказать, что сделано многое.

Дорогим коллегам желаю всего наилучшего: здоровья, радости, благополучия в семье, удачи в делах! Всех люблю и часто вспоминаю.

**Милен Князюк, главный редактор информационного агентства «Сибирские новости»:**

– От всей души поздравляю Избирательную комиссию Иркутской области с 20-летием! И 15 лет с вами рука об руку идет «Сибирские новости», помогая по мере своих сил в нелегкой деятельности, поддерживая информационно все самые важные избирательные кампании. Скажу честно, нам это чрезвычайно интересно. Уверена, что опытные и авторитетные работники избирательной системы сердцем болеют за наших избирателей и родную Иркутскую область. Убеждена, что мудрость и богатый жизненный опыт и в дальнейшем будут способствовать активному развитию избирательного процесса и позволят вам успешно решать все самые сложные вопросы. Пусть жизнь радуется вас своей многогранностью, яркими событиями, интересными встречами!

За язык тянула Екатерина Григорова

## Макс Дигас:

## «Природа открывает тебя истинного»

Начало на стр. 1

Потом они выкладывали в соцсетях замечательные фотографии и эмоциональные отзывы, ориентируясь на которые, к нам каждый раз добавлялись новые участники. Вернувшись, спрашивали, куда идем в следующий раз, просили выходить чаще. Это показатель, что затаенный проект нужен людям. А я получаю удовольствие вдвойне: делаю, что нравится и от чего другие получают удовольствие.

Иногда случается так, что в первом походе человек понимает: целый день топать по тропе с рюкзаком или спать в палатке – это не его. Но люди, с которыми ему пришлось делать это в походе, оказались близки по духу. Тогда мы больше не видимся в экстремальных для него условиях, но продолжаем дружить и встречаться в обычной жизни. Такие примеры тоже дорогого стоят. Бывает и иначе: люди постепенно становятся туристами-любителями, их затягивает, они покупают свое снаряжение и экипировку.

**Слав, штурм и переправа****– За три года идея изменилась?**

– Немного. Изначально я планировал совместить походы с различными тренингами – туристическими, психологическими, личностного роста. Искал хороших специалистов, они проводили занятия на привалах. Со временем понял, что любое пребывание человека на природе само по себе уже тренинг, ничего добавлять не стоит. Вместо этого я постепенно расширяю сам проект изнутри. Например, в прошлом году добавил подпроект «Тропа здоровья» – каждые выходные ходим на скальный Витязь, а также устраиваем лыжные тренировки недалеко от города.

**– Как выбираете маршруты?**

– Стараюсь, чтобы они были примерно на одном уровне сложности, доступны обычному человеку с минимальной физической и психологической подготовкой. Иногда предлагаю пройти по классическим местным туристическим маршрутам, но медленнее, чем профессионалы, и выбирая пути легче. Хотя случается так, что вроде простой путь оказывается чрезвычайно сложен психологически и воспринимается тяжелее, чем тот, где приходится напрягаться физически. Например, предлагаемый как «простой» поход этого года на Соболиные озера оказался нам раз в три сложнее прошлогоднего восьмидневного восхождения на Шумак.

Планирую по два похода в месяц, круглый год. В основном разрабатываю маршруты на один-два-три дня, чтобы уложиться в выходные. Есть уже традиционные для нас походы. Например, на майские праздники отправляемся штурмовать Мунку-Сардык (3491 метр над уровнем моря), там открываем альпинистские тропы с профессиональными инструкторами, с которыми давно сотрудничаю, всё проходит на высоком уровне безопасности. Потом те, кто достаточно смел и адаптировался к высоте, поднимаются к вершине. В этом году с нами были даже дети, они добрались до озера Эхой (2613 метров над уровнем моря).

В июне стараюсь отвести желающих на Хамар-Дабан. В июле-августе организую несколько сплавов по Иркутку, обязательно делаю по длительному походу на несколько дней, в этом году – на пик Порочий, пик Черского и Соболиные озера. В прошлом году ходили на Шумак. Из восьми дней шел дождь, так что тренинг получился не только физический, но и на уровне психологии: в таких условиях моральный дух постепенно снижался. Вернувшись, пришел к выводу, что выстраивание



взаимоотношений в группе – это тоже тренинг, для меня в первую очередь. В небольшом коллективе случаются разные ситуации, и я как руководитель должен их видеть, анализировать и корректировать.

Такие моменты много учат меня самого, что потом влияет и на график походов, и на маршруты, и на принцип формирования группы. Понимаешь, что когда берешь в длительный поход незнакомых людей, это всегда урок. Например, решил для себя, что в следующем году перед большими походами буду проводить пробные вылазки, чтобы понять людей, которые потенциально могут оказаться рядом на неделю в непредсказуемых условиях. Да и сами участники прочувствуют на себе тропу, ночевку в палатке и полевую жизнь.

Любой человек, который вышел в лес хоть ненадолго, по-другому открывается. Этот важный фактор – попадание в некомфортное состояние – проявляет тебя истинного. Уже через день все «вскрывается». Видно, кто есть кто на самом деле.

**Принятие ответственности****– Какие самые интересные «превращения» людей вы замечали в своих походах?**

– С точки зрения психологии самый показательный пример «превращения» произошел по пути на Соболиные озера. Путь был сложный, «походники» в группе – разношерстные. Один из них – молодой успешный предприниматель, привыкший ездить на природу на машине, но решивший пойти с нами с рюкзаком. Глядя на него, я наблюдал, как быстро и заметно у человека меняется картина мира.

В первый день я советовал группе рано отправиться отдыхать, потому что завтра предполагался длинный сложный переход. Все легли, а он разжег костер и сел у него один, просто не понимая, как можно приехать в лес и лечь спать, а не разговаривать, петь песни под гитару до утра. То есть необходимость подчиниться логике конкретного похода вступила в противоречие с его миропониманием, программой, по которой он жил много лет. Я не смог его переубедить, в результате он ушел в палатку далеко за полночь.

Утром случилась следующая некомфортная для него ситуация: надо было быстро встать в семь часов и выдвигаться, чтобы не сбавиться с графика и успеть засветло дойти до следующей точки. Он не привык рано вставать, а в следующий раз он уже будет входить в надежный костяк группы.

**– Получается, поход – это еще и тренинг на командообразование?**

– Скорее всего, тренинг на принятие ответственности за себя и за рядом с тобой идущего. Я всегда двигаюсь в конце, чтобы никто не отстал, можно сказать, убираю фактор потери кого-то, но уследить за каждым из цепочки впереди не получится, поэтому они должны помогать друг другу. Расскажу еще один эпизод, иллюстрирующий принципы тренинга на принятие ответственности.

Однажды мы не успели добраться до нужной поляны

засветло и пришлось идти в темноте. У одной девушки не было налобного фонарика, поэтому она очень большое расстояние прошла вслепую, полагаясь только на указания той, что шла впереди: «Осторожно, здесь камень, аккуратней, а тут наклон». Когда днем отправились обратно, она поразилась, насколько сложной была тропа, по которой вчера она пробиралась только на голос. Лучше всего об ощущениях в такой момент сказал Высокский: «Парня в горы тяти, рискни». В таких ситуациях можно либо паниковать, либо довериться человеку рядом.

Чаше в походах включается самосохранение и взаимовыручка. Пережив стрессовые ситуации, проверив характеры, вернувшись из похода, многие становятся друзьями, в их жизни в целом что-то меняется к лучшему.

Засветло и пришлось идти в темноте. У одной девушки не было налобного фонарика, поэтому она очень большое расстояние прошла вслепую, полагаясь только на указания той, что шла впереди: «Осторожно, здесь камень, аккуратней, а тут наклон». Когда днем отправились обратно, она поразилась, насколько сложной была тропа, по которой вчера она пробиралась только на голос. Лучше всего об ощущениях в такой момент сказал Высокский: «Парня в горы тяти, рискни». В таких ситуациях можно либо паниковать, либо довериться человеку рядом.

**Жить по-другому**

– За три года походовых тренингов вы вдохновили многих ждать выходных, чтобы переобуть в кроссовки, взять рюкзак и поймав драйв от восхождения на вершины, прогулок по лесу или погружения в свои мысли наедине с природой. А что и когда стало символическим «указателем» на походную жизнь для вас самого?

– Когда учился в 10-м классе, меня позвали в зимний поход. Я согласился, хотя был совершенно к нему не готов: не было ни должной физической подготовки, ни экипировки, ни снаряжения. Мы ходили на скальный Старуха, ночевали в зимовье, рубили дрова, стоя по пояс в снегу. Несмотря на сложность, я заинтересовался, поэтому потом с этой же группой сходил в поход по льду вокруг Ольхона. И после этого меня затащило в походную жизнь.

Я попал в группу, организованную Натальей Волковой, директором шелеховского музея. Она вела клуб «Школа выживания» при федерации детских организаций. За год мы сильно «подросли», научившись премудрости выживания в экстремальных условиях. Я много где побывал и поучился, пять лет участвовал в детских экспедициях, стал инструктором региональной школы выживания. Потом начались разнообразные походы... С рождением детей мои приоритеты изменились, хотя любовь к походам осталась и сейчас «проросла» в проект, который и мне, и людям делает хорошо. И чем дальше, тем больше хочется его продолжать и развивать.

**– Что во время проекта вы открыли в себе?**

– Во-первых, почувствовал, насколько сильным может быть удовольствие от того, что возвращаешься к чему-то, что ты очень любишь. Когда со времен студенчества снова стал бывать в походах, то реализовал желание находиться в дикой природе, уединяться,

растворяться в окружающем мире – и ощутил себя невероятно счастливым. Чувствую связь с лесом, землей, водой. Понимаю, что я часть мира. Природа расслабляет меня психологически и физически, несмотря на ответственность за группу, которая не покидает меня ни на миг. Поход – это способ медитации, в обычной жизни войти в такое состояние невозможно. Я занимаюсь маркетингом 16 лет, а с проектом обрел еще одну любимую среду, где я отдыхаю с хорошими людьми.

Во-вторых, открыл в себе поварские способности. В проекте готовлю только сам, остальные запрещены. Помимо стандартных блюд каждый поход стараюсь придумать что-то необычное, рецепты выискаваю, секреты кулинарные вычитываю.

Во время похода на скальный Витязь из привычных продуктов получилось что-то чудесное. Сначала был разведен костер, потом выкопана земля, в яме размещено специально замаринованное мясо и сверху – снова костер. Люба Лашкевич говорит, что современного человека, которому доступны все кухни мира, сложно удивить пищей, а тут получилось. В тот раз были и моменты, когда кое-что все вместе готовили, причем без посуды, не было ни котлов, ни сковородок. В результате – горячие трех видов: мясо, картошка, плюс хлеб испечен на костре. Тоже своеобразный тренинг. Когда шли к Шумaku, на четвертый день сварили щи на бульоне из свежей курицы. Группа давала, откуда я ее взял. Такие моменты удивляют и веселят людей, разряжают атмосферу, особенно когда оказываешься несколько дней под дождем.

Из этого моего открытия-увлечения в «Походных тренингах» даже формируется некий гастрономический подпроект. На Масленицу обязательно выбираемся за город на блины. Каждый год в марте выезжаем на Малое море, живем день-два, я учу подледной рыбалке, потом варим уху. мечтаю сделать гастрономический рыбный тур – сплав по Лене. Осенью приглашаю «походников» на традиционный плов. И они все пытаются разгадать главный, ими же сформулированный, секрет – как костер «на троечку поставить».

Третье открытие связано с новым восприятием людей. В проект приходит очень много интересных личностей, абсолютно разных, но одинаково затрагивающих идею походов. Общаясь с ними, научился пониманию и принятию человека таким, каков он есть. Увидел в другом положительные черты, принял его настоящим – для меня это ключевая вещь во взаимоотношениях людей: семейных пар, коллег, друзей, тех, кто объединился в одной группе для похода. Руководителю группы важно найти применение положительных качеств участников группы и нейтрализовать отрицательные.

– Рассуждая о феномене характеров людей, проверяющих себя на прочность в экстремальных ситуациях, знаменитый иркутский восходитель Владислав Лакшар в одном из походовых дневников отметил, что среди тех, кто отправляется в экспедиции, «редко встречаются морально гнилые и мелкие души».

– Да, это факт. В многодневных походах всё видно – «нехороших» людей группа отторгает. Но в общем я заметил, что плохие люди почему-то в походы не ходят. Бывают не рассчитавшие собственные силы, неподготовленные или малоинформированные (хотя я и пытаюсь рассказать заранее, какие сложности будут, что взять с собой), но все интересные, своеобразные, со своими взглядами. И это делает каждый поход уникальным.

Беседовала Анна Важенина

Фото из архива  
Макса Дигаса