

# Стресс мешает голосовать

## Высокий фоновый уровень стресса заставляет пренебрегать гражданским долгом

**ПОЛИТИЧЕСКАЯ** активность человека зависит от множества разных факторов. И на простое решение, идти голосовать или нет, влияют возраст, уровень образования, где человек родился, уровень дохода, семейная история. Причем социэкономические факторы имеют неограниченный потенциал. Как выяснили американские исследователи из Университета Небраска-Линкольн, на стремление к волеизъявлению влияет еще и психофизиология.

Уточняя США считаются эталоном демократической системы, американцы голосуют хуже, чем европейцы: на избирательные участки там приходит меньше людей, чем в Старом Свете. Джеффри Френч и его коллеги предположили, что заметную роль здесь может играть стресс. Любое политическое действие (в бытовом его понимании) основано на конфликте интересов и на необходимости как-то решить возникший конфликт. Это, безусловно, стрессовая ситуация, так что можно предположить, что люди с высокой чувствительностью к стрессу или испытывающие какое-то сильное психологическое напряжение будут избегать политической активности, пусть и в такой простой форме, как голосование.

Чтобы проверить свою гипотезу, исследователи собрали образцы слюны у ста людей, среди которых были как сторонники обеих главных политических партий США, так и те, кто политикой не слишком интересуется. В слюне определяли уровень кортизола – одного из главных стрессовых гормонов. Его определяют несколько раз, до и после специальных заданий, которые должны были участниками эксперимента либо вогнать в стресс, либо успокоить. Многократное измерение необходимо было для того, чтобы по изменению уровня гормона можно было определить, насколько человек напряжен вообще.

Оказалось, что высокий индивидуальный уровень кортизола свойственен тем, кто не особо ходит на избирательные участки, даже если и является убежденным сторонником той или иной партии. При этом участие в других формах политической активности (например, помощь в избирательной кампании, финансирование политического движения и так далее) по гормонам предсказать было нельзя. На стремление участвовать в каких-то социальных-религиозных мероприятиях скачки кортизола не сказывались.

Среди других факторов, влияющих на избирательную активность, авторы работы выделяют возраст: пожилые люди голосовали активнее, чем молодые. Результаты исследования опубликованы в журнале *Physiology and Behavior*.



в общем, можно сказать, что высокий фоновый уровень стресса подавляет стремление к волеизъявлению, но не влияет на другие формы политической активности.

Уровень кортизола как маркер стресса широко используется в психологических и психофизиологических наблюдениях. Известно, что высокий его уровень подавляет социальную активность, человек старается уйти от контактов с другими, у него возрастает тревожность, и в перспективе это может привести к клинической депрессии. Связь кортизола с политической активностью оценили впервые, и, в общем, можно сказать, что высокий фоновый уровень стресса подавляет стремление к волеизъявлению, но не влияет на другие формы политической активности.

Не красота ли здесь секрет того, почему в депрессивных социэкономических условиях люди равнодушно относятся к выборам?

Кирилл Стасевич «Наука и жизнь»  
Фото с сайта [www.careeronline.ro](http://www.careeronline.ro)

## Круг чтения

**ДЕПУТАТ** Законодательного Собрания Иркутской области кандидат исторических наук Алексей Козора считает, что проблем отцов и детей можно избежать, проводя время за книгой вместе с сыном или дочерью, а стать политиком высокого уровня можно, перечитывая Гоголя, Достоевского и Вандиллова.

## В классике – ответы на все времена

– Алексей Викторович, какую книгу вы сейчас читаете?

– «Мертвые души» Гоголя. У меня наступил такой период, когда захотелось перечитать классику: до этого был «Обломов» Гончарова и Достоевский. Конечно, всё это было прочтено в школе, но сейчас воспринимается совершенно иначе – и образы, и смысл. Это книги для взрослых людей, их рано читать в школьном возрасте, когда еще трудно понять всё величие характера и безграничную доброту Обломова или имеющих бытовые пороки, но обладающих глубоким внутренним миром и душевной конституцией герои Гоголя, или трагедия Раскольников, который, по сути, умер сразу, как понял, что он совершил. Вчитываясь в русскую классику, я поймал себя на мысли: для того, чтобы научиться качественно писать и говорить, надо Гоголя читать. У него настолько правильный русский язык, что ему стоит подражать. Не зря же литературная критика после выхода первых рассказов Достоевского говорила: «Новый Гоголь родился». Николай Васильевич считался идеальным русским даже не писателем, а вторцом.

– Судьбой нашего великого русского языка сегодня озабочены не только лингвисты, но и депутаты Госдумы, готовы законопроект о его сохранении и защите. Насколько это актуально?

– Сегодня мы остро нуждаемся в том, чтобы русский язык был чистым. Да, он постоянно подвергается внешнему воздействию, так как существует в условиях глобализации. В него пришло огромное количество иностранных слов, и значительно часть русских слов изменилась под воздействием иностранных, и было бы глупо противопоставить этому. Сейчас язык не такой, как в начале XX века, а в начале XX века он был не такой, как в XIX или тем более на заре своего становления. И вряд ли человек XVI века понял бы, что говорит его потомок начала XX столетия. Любые изменения обогащают язык, но его необходимо сохранять, а для этого надо читать.

– Как донести это до тех, кто пока не открыл богатства книжного мира?

– Мне кажется, у нас в СМИ мало материалов, популяризирующих чтение, зато примером этого становится кинематограф: так, после выхода фильма «Есенин» с Сергеем Безруковым продажа книг поэта возросла более чем в шесть раз. За это авторам фильма можно простить историческую неправоту, выданные образы, некоторую пошлость. Когда вышли фильмы по книгам Бориса Акунина, эффект был такой же.

– А дети начали читать эпопею про Гарри Поттера и хоббитов после фильмов. Насколько полезно увлечение таким вымышленным миром?

– Да, новое поколение растет и формирует свою систему образности на других произведениях, чем мы, это я вижу по книжным пристрастиям сына. Мы вместе посмотрели фильм по Толкину, потом он захотел почитать его книги, и я читаю вместе с ним. «Властелин колец» – качественное, глубокое, красивое произведение. И не просто сказка, как может показаться на первый взгляд: Толкиен описывал состояние Англии в период Первой мировой войны, там чувствуется ожидание беды, разорения, кроме того, через всё повествование проходят темы товарищества, взаимопомощия. Самое ничтожное существо, маленькое, колосоподобное, живущее в норе, спасает все живущее. Соглашусь, это звучно теме «маленького человека», на ко-

Беседовала Анна Важенни

В ФОКУСЕ



**Полицейские наперечет**  
Документы о выдвижении в думу Ольховского района в избирательную комиссию представили первые кандидаты-самовыдвиженцы. Они получили разрешение открыть избирательные счета и начать сбор подписей избирателей в свою поддержку.  
Как рассказал председатель Ольховской территориальной избирательной комиссии Александр Суворов, самовыдвиженцам нужно собрать минимум 10 подписей, а максимум – 14. Всего в думу Ольховского района должно быть избрано 17 депутатов.

## Места для встреч

Шелховская территориальная избирательная комиссия (ТИК) установила время безвозмездного предоставления кандидатами помещений, находящихся в государственной или муниципальной собственности, для встреч с избирателями. Воспользоваться этими помещениями кандидаты могут в период проведения дополнительных выборов депутата думы Шелховского муниципального района по одномандатному избирательному округу №9, которые пройдут в единый день голосования 14 сентября.

Также ТИК установила перечень подлежащих опубликованию сведений о доходах и имуществе кандидатов, заявивших о согласии баллотироваться кандидатами в депутаты районной думы по одномандатному избирательному округу №9 и зарегистрированных комиссией после проверки соответствующих документов. По закону эти сведения избирательная комиссия обязана передавать в СМИ для публикации в течение 48 часов после регистрации.

В соответствии с установленными законом сроками выдвижение кандидатов в депутаты думы Шелховского района по одномандатному избирательному округу №9 началось 28 июня.

## Координационное совещание

К участию в совещании были приглашены представители ГУ МВД России по Иркутской области, УФСБ и МЧС Приангарья, региональных органов УМФСР и Росконнадзора.  
Илья Дмитриев выступил основным докладчиком на совещании. Он рассказал о ведущих направлениях деятельности по подготовке к выборам, уточнил, в каких вопросах понадобится координация усилий с каждым из ведомств. К примеру, от ГУ МВД

## Проверить всё

Ангарская территориальная избирательная комиссия (ТИК) провела очередное заседание, на котором были рассмотрены вопросы подготовки к муниципальным выборам, назначенным на 14 сентября.  
Члены комиссии утвердили календарный план подготовки к муниципальным выборам, режим работы в предвыборный период, график дежурств членов комиссии с правом решающего голоса. Также было установлено, что для регистрации кандидатом на должность

## «Выборы глазами детей»

Куйтунская территориальная избирательная комиссия подвела итоги конкурса рисунков «Выборы глазами детей», который она организовала совместно с Мексоловской детской школой искусств. Юные участники представили на суд конкурсной комиссии 20 работ. Итоги были подведены в трех возрастных группах: младшей, средней и старшей.  
В итоге победителями стали Алина Ермолаева, Елизавета Табачинская, Дмитрий Приманеч, Дарья Грановая, Полина Залата, Нина Терехова, Ксения Зайцева, Виктория Томашук, Арина Гришечин. Всем участникам были вручены подарки от Куйтунской территориальной избирательной комиссии.

